

CURRICULUM VITAE



Name: Dr. med. Mercedes Ogal, geb. Creydt
Geburtsdatum: 4. Februar 1971
Geburtsort: Zürich/Schweiz

Eltern: Myrtha Creydt, geb. Schenk
Dr. sc. techn. ETH Martin Creydt

Staatsangehörigkeit: Schweizerin
Familienstand: verheiratet mit Dr. med. Hans Peter Ogal/Schweizer

Wohnadresse: Axensteinstrasse 31, 6443 Morschach, Schweiz

Praxisadresse: Integrative Medizin Innerschweiz AG
Bahnhofstrasse 15, 6440 Brunnen, Schweiz
Tel.: +41 41 825 11 77
Fax: +41 41 825 11 78
Mail: mercedes@ogal.ch

- Schulabschluss:** 1987 Graecum
1988 Latinum
1990 Hochschulreife (Abitur)
- Medizinische Ausbildung:** 1990 - 1992 Studium der Veterinärmedizin
Justus-Liebig-Universität Giessen
1992 Physikum der Veterinärmedizin
1992 - 1997 Studium der Humanmedizin
Justus-Liebig-Universität Giessen
1993 Physikum der Humanmedizin
1994 1. Staatsexamen
1996 2. Staatsexamen
Praktisches Jahr:
1. Terial: Unfallchirurgie in Giessen
Allgemeinchirurgie in Richmond/USA
2. Terial: Innere Medizin in Giessen
3. Terial: Pädiatrie in St. Gallen/Schweiz
1997 3. Staatsexamen und Teilapprobation
2000 Vollapprobation
2000 Promotion

Medizinischer Werdegang:

- Ärztliche Tätigkeit: April 1998 bis März 1999 Abteilung für Innere Medizin
des St. Josef-Krankenhauses in Giessen
(Leiter: Dr. med. K.-H. Schwing, PD Dr. med. K. Ehlenz)
Juli 1999 bis Juni 2002 Ostschweizer Kinderspital St. Gallen
(Leiter: PD Dr. Christian Kind)
Juli 2002 bis August 2003 Oberärztin an der Abteilung für
Pädiatrie Kantonsspital Münsterlingen
(Leiter: Dr. Ch. Stüssi)
- Facharztprüfung: Juli 2003 Fachärztin für Kinder und Jugendliche FMH
- Seit April 2004 Eigene Praxistätigkeit in der Praxis für Kinder und Jugendliche,
Brunnen
- mit Schwerpunkt Integrative Pädiatrie
- mit Schularztstätigkeit in Steinen (Sprachheilschule)
- 12'2018 bis 12'2024 Konsiliaroberärztin für pädiatrische Akupunktur an der
Kinderklinik des Stadtpital Triemli

Weiterbildungstitel, Fertigkeiten und Fähigkeiten:

Weiterbildungstitel:	Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin FMH Praktische Ärztin FMH
Fähigkeitsausweis:	Hüftsonografie, Abdomensonographie (SGUM)
Fähigkeitsausweis:	Akupunktur – Traditionelle Chinesische Medizin (ASA)
Fähigkeitsausweis:	Psychosomatische und Psychosoziale Medizin inkl. delegierte Psychotherapie (SAPPM)
Fähigkeitsausweis:	Medizinische Hypnose (SMSH)

Zusatzausbildungen in:

Phytotherapie, Homöopathie, Ernährung, Orthomolekularer Medizin seit 1993
Medical Taping Concept seit 2010
Medizinische Hypnose seit 2011 (ausgebildet bei NPHTI, Minneapolis, MN, USA)
Pädiatrische Palliative Care seit 2016 (ausgebildet in Dresden, D)

Dozententätigkeit

Seit 2001 Dozentin der Deutschen Ärztegesellschaft für Akupunktur e.V./München

Vorstands-, Stiftungsratsstätigkeit

2005 - 2019 Vorstandsmitglied der Therapiestelle für Kinder, Brunnen
2009 – 2018 Stiftungsratsmitglied des KJPD Schwyz
Seit 2017 Gründungsmitglied „Schweizer Interessensgruppe für Integrative Pädiatrie“

Forschungstätigkeit

Leitende Prüfärztin für die Echinaforce Studie, Fa. Bioforce 2016/2017

Öffentlichkeitsarbeit

- Co-Autorin des Buches: „Chinesische Medizin für Kinder und Jugendliche“ Thieme Verlag
- diverse Artikel, u.a. „ADHS: Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten“ ZKM Thieme Verlag (erschieden August 2017)
- Ogal M., Seewald H., Fuchs-Egli U., Wörner A. „Pediatric Chronic Pain: interprofessional and integrative care“ Med Suisse 2020 Nov 25;16(716):2306-2309
- Ogal M., „Ambulante pädiatrische Palliativmedizin in der Schweiz – ein Leitfadens aus der Praxis für die Praxis» Pädiatrie 2'2020

- Ogal M., Johnston S., Klein P., Schoop R. "Echinacea reduces antibiotic usage in children through respiratory tract infection prevention: a randomized, blinded, controlled clinical trial" Eur J Med Res 2021 Apr 8;26(1):33.doi: 10.1186/s40001-021-00499-6
- Übersetzerin des Buches "Der Tod existiert nicht – das Ende ist erst der Anfang" von Luiza Kehl und Joyce Grossmann, erschienen März 2021, ISBN 9783752667073
- Gancittano G., Mucci N., Stange R., Ogal M., et. al. "Echinacea Reduces Antibiotics by Preventing Respiratory Infections: A Meta-Analysis (ERA-PRIMA) a Meta-Analysis."Antibiotics 2024, 13, 364.<https://doi.org/10.3390>
- Huber B, Ogal M, Müller E, von Schoen-Angerer T «Für einen integrativen Ansatz in der Pädiatrie» Schweizerische Aerztezeitung | 2024;105(29-32): <https://doi.org/10.4414/saez.2024.1536071405>
- Ungarelli-M cEvoy C, Ogal M, Fleury M, Schlaeppli M, Berna Ch, Zurrón N, Fernandez A „Médecine intégrative: ce qui a change en 2024" Rev Med Suisse 2025;21:53-5|doi:10.53738/
- Ogal M, Keller S, Buder R, Truttmann V, Höss M, Brenninkmejer E, Liechti E, Bucher A «Ambulante pädiatrische Palliative Care – ein praktischer Leitfaden für Schweizer Praxispädiater:innen, Kinderspitexen, Kinderhospize und Langzeitinstitutionen» Paediatrica 12'2024
- Süess E, Ogal M, Bender U, Streuli J, Bergsträsser E, «Symptomkontrolle in der pädiatrischen Palliative Care – Wissenwertes und Hilfreiches» Paediatrica 12'2024
- Ogal M, König N, Marx G «Integrativ-medizinischer Ansatz zur Behandlung von funktionellen Magen-Darm-Beschwerden im Kindes- und Jugendalter - Konzepte für Klinik und Praxis" Paediatrica 3'2025
- Ogal H, Ceppi C, Birch St., König N, Hasselmann O, Ogal M «Komplementärmedizinische Behandlung von Kopfschmerz und Migräne bei Kindern und Jugendlichen" Paediatrica 3'2025
- Hojat K, Ogal M, von Schoen-Angerer T «Übersicht über komplementärmedizinische Methoden» Paediatrica 3'2025

Regelmässig diverse Vortragstätigkeiten z.B. bei Unilabs, Labmed, Ebipharm, ASCA, in Schulen, Kinderärzte Schweiz, etc.

Brunnen, den 26.2.2025

Dr. med. Mercedes Ogal
(elektronisch visiert, gilt ohne Unterschrift)