

Schema der Symbioselenkung / Mikrobiologische Therapie

1. Antimykotische Behandlung

Auswahl

- Albicansan in die Ellenbeuge einreiben
- Tropaeolum maj. 3x5 Tropfen jeweils vor dem Essen
- Nystatin 7-30 Tage jeweils dreimal täglich eine Kapsel mit Flüssigkeit
- Sporanox 15 Tage jeweils 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zur Hauptmahlzeit

danach

2. Darmreinigung

Auswahl

- Ozovit** 7 Tage jeweils morgens und abends 1-2 Messlöffel in Wasser oder Fruchtsaft
- Flohsamen 7 Tage jeweils morgens und abends 2 Teelöffel trocken kauen und drei Gläser warmes Wasser nachtrinken
- Reinigung des Leber- und Gallensystems (Clark-Schema)

danach über 6 Monate

3.a. Wiederherstellung eines physiologischen intestinalen Milieus

(über die komplette Zeit der mikrobiol. Phase weiter durchzuführen)

- Markalakt** morgens und abends jeweils 2 Teelöffel in warmem Wasser
- Burgerst. Biotics* morgens und abends jeweils in warmem Wasser einrühren
- Iberogast dreimal täglich 15 Tropfen in Wasser 10-15 Minuten vor dem Essen
- Carduus mar. dreimal täglich 3-5 Tropfen in Wasser 10-15 Minuten vor dem Essen

zusätzlich

3.b. Mikrobiologische Phase

1. Monat: Prosymbioflor*
- | | | | |
|----|-----------------------|--------|-----------------|
| ab | 1. Woche | 3 x 5 | Tropfen täglich |
| ab | 2. Woche steigern auf | 3 x 10 | Tropfen täglich |
| ab | 3. Woche steigern auf | 3 x 15 | Tropfen täglich |

- 2.+3. Monat: Symbioflor 1* (zusätzlich morgens + abends je 5 Tropfen in jedes Nasenloch schnupfen)
- | | | | |
|----|-----------------------|--------|-----------------|
| ab | 1. Woche | 3 x 5 | Tropfen täglich |
| ab | 2. Woche steigern auf | 3 x 10 | Tropfen täglich |
| ab | 3. Woche steigern auf | 3 x 15 | Tropfen täglich |

- 4.+5. Monat: Symbioflor 2* (Symbioflor II auf keinen Fall schnupfen)
- | | | | |
|----|-----------------------|--------|-----------------|
| ab | 1. Woche | 3 x 5 | Tropfen täglich |
| ab | 2. Woche steigern auf | 3 x 10 | Tropfen täglich |
| ab | 3. Woche steigern auf | 3 x 15 | Tropfen täglich |

6. Monat: Mutaflor mite 20 mg* 1 Kapsel morgens einnehmen

* (wird im Regelfall nicht von der Grundversicherung und nur teilweise von der Zusatzversicherung übernommen)

**- Ozovit besteht aus Magnesiumperoxid, kann auch als Magistralrezeptur bei der Rathausapotheke in Baar bezogen werden; Markalakt ist Laktose mit Kamillenextrakt

Die Tropfen vor den Mahlzeiten mit etwas Wasser einnehmen.

Mikrobiologische Phase: Angebrochene Packung bitte im Kühlschrank aufbewahren.