

Hilfestellungen bei weinenden Babys

- Es ist normal, dass Babys weinen. Manche mehr, manche weniger.
- Weinen ist eine Ausdrucksform. Das heisst, das Baby möchte Ihnen damit etwas sagen.
- Wenn es gesund ist (und keinen Hunger sowie saubere Windeln hat), kann es sein, dass es durch Weinen/Schreien Erlebnisse verarbeitet.
Versuchen Sie dann, Ihr Baby einfach nur im Arm zu halten. Es darf weinen. Sie sind nicht Schuld daran.
Probieren Sie nicht, Ihr Baby durch stillen oder schütteln zu beruhigen. Versuchen Sie, das Weinen zuzulassen. Lassen Sie ihr Baby aber dabei nicht allein.

Wirklich: es darf weinen!

Meist ist es nach ca. 30 Minuten vorüber, wenn man es nicht davon abhält zu schreien. Anschliessend ist es total entspannt. Wenn Sie Schreiphasen zulassen können werden diese abnehmen und ihr Baby ausgeglichener

Sollten Sie weitere Hilfe benötigen wenden Sie sich bitte an:

1. Ihre Kinderärztin oder ihren Kinderarzt
2. die Mütter/Väterberatung in Ihrer Region
3. den Eltern-Notruf: Tel.: 044 - 261 88 66